



**Auteur(s)** : Serrat, Carole (Auteur) ;Stopnicki, Laurent (Auteur)  
**Titre(s)** : [Une ]vie sans stress [Enregistrement sonore] : le bonheur intérieur par la relaxation créative / Carole Serrat et Laurent Stopnicki ; séances guidées par Carole Serrat.  
**Editeur(s)** : Vanves (Hauts-de-Seine) : Audiolib, 2010.



Texte lu

## Exemplaires

| Support  | Médiathèque     | Section | Localisation | Situation | Cote      |
|----------|-----------------|---------|--------------|-----------|-----------|
| Texte lu | Palais Mediath. | Adultes | Adultes      | En rayon  | 613.7 REL |